|  |  |
| --- | --- |
| Назва та код дисципліни | Постізометрична релаксація, І-227-3 |
| Рекомендується для галузі знань *(спеціальності, освітньої програми)* | 22 Охорона здоров’я, 227 Фізична терапія, ерготерапія |
| Кафедра | Кафедра загальної медицини з курсом фізичної терапії |
| П.І.П. НПП *(за можливості)* | Вінник О.О. |
| Рівень ВО | Перший (бакалаврський) |
| Курс *(на якому буде викладатись)* | Третій, 5 семестр |
| Мова викладання | Українська |
| Вимоги до початку вивчення дисципліни | Вивчення дисципліни «Постізометрична релаксація» базується на знаннях з таких дисциплін, як: анатомія людини, фізіологія людини, динамічна анатомія |
| Що буде вивчатися | Особливості застосування м’якої техніки міофасфціального впливу на тканини хворого |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Постізометрична релаксація (ПІР) - це метод відновлення нормального тонусу напружених м'язів, за допомогою особливих прийомів їх розслаблення. |
| Чому можна навчитися (результати навчання) | Освоїти застосування м’якої міофасціальної техніки маніпуляції м’яких тканин, Після напруження м'язів рефлекторно спрацьовує механізм зниження м'язового тонусу.. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності) | Здатність використовувати м’який вплив на тканини хворого для позбавлення хворого від неприємних відчуттів. |
| Інформаційне забезпечення | Нормативні документи ВООЗ та МОЗ України. Мультимедійне забезпечення.  |
| Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо) | Лекції, практичні заняття. |
| Вид семестрового контролю | Диференційований залік |
| Максимальна кількість здобувачів  | 50 |