

Код та назва дисципліни	1-091-2-4 Фізіологічні основи здорового способу життя
Назва дисципліни англійською мовою	Physiological Foundations of a Healthy Lifestyle
Рекомендується для галузі знань <i>(спеціальності, освітньої програми)</i>	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра	Біохімії та фізіології
П.І.П. НПП <i>(за можливості)</i>	Севериновська Олена Вікторівна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр <i>(на якому буде викладатись)</i>	Курс: будь-який, семестр: будь-який
Мова викладання	Українська
Пререквізити <i>(передумови вивчення дисципліни)</i>	Базові знання з біології
Що буде вивчатися	Фактори, що визначають здоров'я людини, методики відновлення емоційного психічного і духовного стану особистості.
Чому це цікаво/треба вивчати	Усвідомлення людиною необхідності збереження здоров'я як основи її гармонійного розвитку та виконання у зв'язку з цим тих чи інших заходів щодо збереження та підтримання здоров'я, дотримання для цих же цілей принципів здорового способу життя займає центральне місце у формуванні та збереженні здоров'я кожної людини. Наявність мотивації у людини плюс професійні знання плюс бажання забезпечують успіх у збереженні власного здоров'я та довголіття.
Чого можна навчитися <i>(результати навчання)</i>	Втілювати в практичну діяльність здоровий спосіб життя як основу збереження високої працездатності та успішності навчання.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями <i>(компетентності)</i>	Розуміння теоретичних засад та емпіричних закономірностей біології людини, методів їх практичного застосування з метою формування та збереження здоров'я людини в умовах професійного, побутового та соціокультурного середовища. Здатність до формування навичок здорового способу життя. Здатність до створення належних умов і забезпечення охорони здоров'я у процесі навчально-виховної діяльності.
Інформаційне забезпечення	Наукові статті, методичний посібник, методичні рекомендації.
Види навчальних занять <i>(лекції, практичні)</i>	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційний залік
Максимальна кількість здобувачів	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів <i>(тільки для мовних та творчих дисциплін)</i>	