

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-ф14-1_Основи нутриціології/ Basics of nutrition science
Рекомендується для галузі знань <sup>2</sup> (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (вказати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) <sup>3</sup>	
Мова викладання	Українська
Пререквізити <sup>4</sup> (передумови вивчення дисципліни)	Не передбачено
Що буде вивчатися	Сучасні досягнення щодо харчування й травлення, раціональне використання знань про вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем та органів травлення.
Чому це цікаво/треба вивчати	Знання потреб людини в білках, жирах, вуглеводах, вітамінах і мікронутрієнтах залежно від фізіологічного стану організму, процесів перетворення нутрієнтів їжі, а також вплив нутрієнтів на загальний стан організму людини.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Отримані навички необхідні для збереження власного здоров'я та здоров'я оточуючих, профілактики захворювань, їх лікування та реабілітації після перенесених хвороб та оперативних втручань.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Розуміти основні принципи раціонального харчування, надавати рекомендації щодо ведення здорового способу життя, а також корегувати вже набуті хронічні захворювання.
Інформаційне забезпечення	Матеріали лекцій, презентації, навчальні відео
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр <sup>5</sup>	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів <sup>5</sup> (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–

В.о. декана факультету \_\_\_\_\_

Ольга ВОРОНKOBA