

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-224-10 Нутриціологія здорового харчування/ Nutritionology of healthy food
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (вказати повну назву кафедри)	Кафедра загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	Снісар О.С.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Не передбачено
Що буде вивчатися	Особливості складу та впливу на організм людини харчових продуктів, нормування різних поживних речовин для забезпечення потреб у енергії, особливостей дієтичного харчування та складання раціонів відповідно до різних потреб.
Чому це цікаво/треба вивчати	Однією з найбільш важливих потреб людини є харчування. Знання про головні компоненти їжі та їх нормування можуть бути покладені в основу здорового способу життя й стати основою довголіття.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Підтримувати стан здоров'я, визначати особливості нормування споживання різноманітних продуктів залежно від характеру праці та способу життя.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Визначати безпечність споживання, формулювати рекомендації щодо здорового харчування зважаючи на потреби організму
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	необмежена
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	-

В.о. декана факультету _____

Ольга ВОРОНКОВА