

Код та назва дисципліни	2-231-8 Тренінг асертивності / Assertiveness training
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	23 Соціальна робота, ОП «Соціальна робота».
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Соціальної роботи
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Кримчак Людмила Юріївна доцент Приходько Ольга миколаївна
Рівень ВО	Другий (магістерський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	Курс: будь-який. Семестр: будь-який.
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Знання з таких дисциплін, як загальна психологія, психологія особистості, самоорганізація особистості, соціальна персонологія, формування здорового способу життя, соціальна педагогіка, соціальна робота в громаді.
Що буде вивчатися	Моделі впевненої неагресивної (асертивної поведінки) у різноманітних життєвих ситуаціях. Асертивна поведінка та її складові; природа та прояви маніпулятивних технік й протистояння ним; механізми саморегуляції і психологічного настрою.
Чому це цікаво/треба вивчати	Формуються навички усвідомлення власних стереотипів, що ведуть до невпевненої і агресивної поведінки; визначаються індивідуальні стратегії ефективної поведінки в складних життєвих ситуаціях.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Визначати асертивну поведінку особистості та її складові; удосконалювати навички рефлексії власної поведінки та визначати корекційні стратегії; корегувати та відпрацювати нові моделі асертивної поведінки
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Здатність налагоджувати взаємодію державних, громадських і комерційних організацій на підґрунті впевненої неагресивної (асертивної) поведінки; здатність виявляти ініціативу та підприємливість; здатність до розроблення, апробації та втілення соціальних проєктів і технологій; здатність ініціювати соціальні зміни, спрямовані на підвищення соціального добробуту.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне та програмне забезпечення, електронні ресурси. Матеріали лекцій, презентації, навчальні відео.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття.
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	Без обмежень
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	–