

Код та назва дисципліни	1-053-2-1 Психологія фізичної активності з елементами тілесно-орієнтованої терапії / Psychology of physical activity with elements of body-oriented therapy
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	053 « Психологія», ОП «Практична психологія»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Плошинська Анжела Анатоліївна
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	2-3 курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Базові знання, повна загальна середня освіта
Що буде вивчатися	-основні положення тілесно-орієнтованої терапії; -основи надання психологічної допомоги особам, які мають психосоматичну симптоматику та потребують психологічної реабілітації та корекції.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення основних теоретичних конструктів тілесно-орієнтованої терапії. Оволодіння навичками і знаннями, що допоможуть в майбутньому надавати психологічну допомогу особам, які мають порушення фізичної активності, та харчової поведінки.
Чого можна навчатися (результати навчання)	Визначати проблемні питання, психологічні ризики поведінки осіб з обмеженнями та порушеннями фізичної активності, харчової поведінки, здійснювати реабілітаційну, психопрофілактичну та корекційну роботу з особами, які потребують психологічної допомоги.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	У психокорекційній та психопрофілактичній та реабілітаційній діяльності.
Інформаційне забезпечення	Інформаційне забезпечення ґрунтується на використанні ресурсів: загально університетських та кафедральних бібліотек, мережі Internet з вільним доступом, колекцій цифрового репозитарію.
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття.
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	120
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	

Декан факультету
психології та спеціальної освіти

Зоя БОНДАРЕНКО