

Код та назва дисципліни	3-053-3 Позитивна психологія / Positive psychology
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	053 Психологія ОНП «Психологія»
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Четверик-Бурчак Аліна Григорівна
Рівень ВО	за третім (освітньо-науковим) рівнем
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	1 курс
Мова викладання	українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Знання, вміння, компетенції, що одержані в процесі навчання у бакалавраті при вивченні дисциплін загальної психології, психології розвитку, психології особистості
Що буде вивчатися	психологічні передумови відчуття людиною суб'єктивного, психологічного та соціального благополуччя; зміст і можливості цілеспрямованого формування позитивних властивостей характеру і їх ролі у забезпеченості оптимального функціонування людини як суб'єкту діяльності і спілкування; прийоми тренінгової роботи психолога-практика, спрямованої на формування позитивних рис характеру і підтримування задовольняючого способу життя у дітей шкільного віку та дорослих.
Чому це цікаво/треба вивчати	Курс створений для надання студентам систематизованих знань з одного з новітніх напрямів сучасної психології, який почав формуватись наприкінці ХХ століття і структурно оформився як напрям психології особистості на початку ХХІ століття і який вивчає роль позитивних цінностей і відповідних їм рис особистості у забезпеченні досягнення людиною суб'єктивного, психологічного та соціального благополуччя
Чого можна навчатися (результати навчання)	професійно користуватись психодіагностичним інструментарієм, розробленим у межах позитивної психології; адекватно тлумачити зміст тих чи інших "сильних" рис характеру, їх роль у досягненні людиною цілей самореалізації, підтримувати доброзичливих стосунків з оточуючими, забезпеченні саморозвитку особистості; сприяти формуванню позитивного клімату у родині, трудовому колективі, у спілкуванні як із знайомими, так і з малознайомими людьми; стимулювати переживання позитивних емоцій при взаємодії з оточуючими; планувати і проводити тренінги з позитивної психології для дітей дошкільного і шкільного віку, дорослих.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентність)	Реалізувати вміння та знання в майбутній професійній діяльності
Інформаційне забезпечення	Електронні джерела, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	лекції, практичні,
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	30
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	

Декан факультету
психології та спеціальної освіти

Зоя БОНДАРЕНКО

