

Назва дисципліни	2-053-1-7 Когнітивно-поведінкова терапія / Cognitive behavioural therapy
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	053 Психологія, тільки для ОП «Психологія»
Кафедра	Кафедра педагогічної та вікової психології
П.І.Б. НПП (за можливості)	Сурякова Марина Володимирівна
Рівень ВО	за другим (магістерським) рівнем
Курс, семестр (на якому буде викладатись)	1 курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Знання, вміння, компетенції, що одержані в процесі вивчення дисциплін першого (бакалаврського) рівня вищої освіти.
Що буде вивчатися	Концептуальні підходи та сучасні методи психотерапії; особливості психотерапевтичної взаємодії; основні стадії психотерапевтичного впливу; аналіз психологічної проблеми; управління психічним станом клієнтів під час психотерапевтичної роботи.
Чому це цікаво/треба вивчати	Професійна психологічна допомога у руслі когнітивно-поведінкової терапії – це вимога сучасності. Вивчення цієї дисципліни надає можливість аналізувати складні психологічні ситуації; здійснювати пошукову, евристичну діяльність; застосовувати методи когнітивної та раціонально-емоційної психотерапії; здійснювати психокорекцію; використовувати класичні та сучасні підходи, що склалися у руслі когнітивно-поведінкової психотерапії;
Чого можна навчитися (результати навчання)	Уміти виявляти внутрішні та зовнішні ресурси клієнта; надавати емоційну підтримку та бути уважним до переживань клієнта; володіти навичками встановлення контакту із клієнтом, який має важкий життєвий досвід; застосовувати на практиці психотерапевтичні методи когнітивно-поведінкової терапії.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	. Вивчення дисципліни забезпечує уміння застосовувати принципи психотерапії та алгоритм психотерапевтичної допомоги на практиці; діагностувати готовність людини до психотерапевтичної роботи; обґрунтовано підбирати й застосовувати оптимальний арсенал психотехнічних прийомів; навчати певним методам модифікації поведінки; відстежити певні ознаки трансформації особистості.
Інформаційне забезпечення	Дисципліна інформаційно забезпечена відповідною науковою літературою, електронними освітніми ресурсами
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів (для мовних та творчих дисциплін)	

Декан факультету психології
та спеціальної освіти

Зоя БОНДАРЕНКО