

Назва дисципліни	<b>2-053-2-2 Технології саморозвитку особистості / Technologies of self-development of the individual</b>
Рекомендується для галузі знань ( <i>спеціальності, освітньої програми</i> )	053 Психологія ОП «Кризова та реабілітаційна психологія»
Кафедра	Педагогічної та вікової психології
П.І.П. НПП ( <i>за можливості</i> )	Грисенко Наталія Володимирівна
Рівень ВО	<b>за другим (магістерським) рівнем</b>
Курс ( <i>на якому буде викладатись</i> )	1 курс, парний семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Знання, та компетентності уміння, набуті при вивченні гуманітарних дисциплін за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти
Що буде вивчатися	Основною метою є засвоєння психологічних знань з теорії саморозвитку особистості, а саме теорій та концепцій, що пов'язані з саморегуляцією, самомотивацією, цілепокладанням, ефективністю розподілу часу, стратегіями подолання стресових ситуацій, розуміння механізмів групової роботи, ефективної самопрезентації та ін
Чому це цікаво/треба вивчати	В межах інтенсифікації життя зростає актуальність максимального використання власних можливостей, свідомого керування перебігом життя та самовизначенням, подолання труднощів як в професійній діяльності так і в особистісному житті
Чому можна навчитися (результати навчання)	Студенти можуть опанувати та засвоїти: - основні напрями саморозвитку особистості; - методики діагностики рівня саморозвитку, а саме рівня саморегуляції, рівня домагань, ефективності розподілу часу та ін.; - методи та техніки підвищення рівня саморозвитку особистості. -складати індивідуальну програму для підвищення рівня самоорганізації та ефективності розподілу часу.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Знання і уміння, набуті у процесі вивчення дисципліни можна реалізувати в процесі здійснення цілеспрямованого та послідовного керування діяльністю людини як індивіда, суб'єкта та особистості, а також методологічних підходів до керування часом, здійснення професійної діяльності, самовизначення, самомотивації та ін
Інформаційне забезпечення	Електронні джерела, електронні ресурси, методичні вказівки (готується до друку).
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні, семінарські
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів ( <i>для мовних та творчих дисциплін</i> )	