

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1у-04-032 Психологія здоров'я / Health psychology
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	<i>Для спеціальностей усіх галузей знань</i>
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Кафедра загальної та соціальної психології
П.І.П. НПП (за можливості)	Проф. Кононенко Анатолій Олександрович
Рівень ВО	За першим (бакалаврським) рівнем
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	2-4 курси
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Не передбачено
Що буде вивчатися	Теоретичні основи і принципи побудови сучасної точки зору на поняття «здоров'я», вплив якості психічного, психологічного, соціального, емоційного здоров'я на фізичне здоров'я та стан людини. Вивчення методів та засобів контролю і моніторингу психічного та психологічного здоров'я.
Чому це цікаво/треба вивчати	Ознайомлення з сучасними напрямками психології здоров'я, контролю та моніторингу психологічного здоров'я, навчити студентів з теоретичними та практичними принципами ознайомлення контролю та моніторингу психологічного здоров'я, вивчення проблеми психологічного здоров'я в контексті безлічі проявів даного психологічного феномену як найважливішої передумови успішної самореалізації індивіда в процесі його життєдіяльності.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Знати: сучасні напрямки психології здоров'я; поняття здорового способу життя; основні засоби збереження здоров'я; механізми, що забезпечують нормальне функціонування організму; принципи психології здоров'я; психологічні особливості ментальності щодо відношення до здоров'я. Уміти: володіти методами вивчення якості життя; захиститися від стресу та впровадити заходи збереження психічного здоров'я та психологічного; застосувати методи та прийоми виховання культури самооцінки, самоконтролю та психічної регуляції.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Реалізувати набуті компетенції в майбутній професійній діяльності.
Інформаційне забезпечення	Навчальні посібники, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	120
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	