

ФОРМА опису вибіркової навчальної дисципліни¹

Код та назва дисципліни	1у-14-104 Дієтологія як складова здорового способу життя/ Dietetics as a component of a healthy lifestyle
Рекомендується для галузі знань ² (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (зазначати повну назву кафедри)	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Снісар Олена Сергіївна
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (в якому буде викладатись) ³	
Мова викладання	Українська
Пререквізити ⁴ (передумови вивчення дисципліни)	Не передбачено
Що буде вивчатися	Основи раціонального харчування та його вплив на здоров'я людини
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування є однією зі сторін здорового способу життя та має значний вплив на самопочуття та баланс внутрішніх процесів людини, тому набуття базових навичок розробки здорового раціону може стати у нагоді кожній людині
Чого можна навчатися (результати навчання)	Отримати знання про важливі складові харчових продуктів, особливості їх безпечного вживання та розробки раціону з урахуванням калорійності, вітамінності та інших складових
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентність)	Набуті знання важливі у повсякденному житті для розробки власного харчування та раціону членів родини з урахуванням віку, статі та фізіологічних потреб організму
Інформаційне забезпечення	Матеріали лекцій, презентації, навчальні відео
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр ⁵	без обмежень
Мінімальна кількість здобувачів ⁵ (тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності)	

В.о. декана факультету _____

Ольга ВОРОНKOBA