

Код та назва дисципліни	1у-14-85 Немедикаментозне оздоровлення
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Олійников Г.В.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Другий курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти.
Що буде вивчатися	Можливості відновлення здоров'я організму людини немедикаментозними методами та шляхами. Будуть вивчатися основні принципи лікувальної фізкультури, лікувального масажу, здорового харчування тощо.
Чому це цікаво/треба вивчати	Процес підтримання та відновлення здоров'я людини складається з багатьох факторів, у тому числі й таких умов, виконання яких залежить від самої людини. Оздоровчі методи можуть бути й немедикаментозними та доступними для засвоєння кожною людиною. Одним з напрямів немедикаментозної терапії є оздоровлення методами фізіотерапії, в тому числі це методи лікувальної фізкультури та масажу, а також інші важливі навички з підтримання здорового способу життя.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Під час навчання здобувачі опанують навички складання раціонального режиму дня, праці та відпочинку, сну та неспанья, навчаться основам лікувальної фізкультури та самомасажу для профілактики таких станів як порушення постави.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Отримані знання стануть у нагоді як самим здобувачам вищої освіти, так і можуть бути застосовані ними для їх оточення з метою профілактики порушень постави та інших змін, що пов'язані з сидячим та малорухливим способом роботи.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	120
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	