

Код та назва дисципліни	2у-14-57 Гігієна харчування
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП	
Рівень ВО	Другий (магістерський)
Курс, семестр	Перший курс, 1-й семестр
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як біологія, хімія на основі отриманої загальної середньої освіти.
Що буде вивчатися	Сучасний стан виробництва, реалізації та зберігання харчових продуктів, особливості їх складу та впливу на організм людини, нормування різних поживних речовин для забезпечення потреб у енергії, особливостей дієтичного харчування та складання раціонів відповідно до різних потреб.
Чому це цікаво/треба вивчати	Харчування – є однією з найбільш важливих потреб людини. Отже, грамотний підхід до розробки схем харчування, знання про головні компоненти їжі та їх нормування можуть бути покладені в основу підтримання здорового способу життя й стати основою довголіття.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Оцінювати рівень безпечності харчових продуктів та умов харчування залежно від походження, умов реалізації й зберігання. Підтримувати стан здоров'я, визначати особливості нормування споживання різноманітних продуктів залежно від характеру праці та способу життя.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Визначати безпечність споживання, формулювати рекомендації щодо здорового харчування зважаючи на потреби організму
Інформаційне забезпечення	Нормативні документи ВООЗ та МОЗ України, мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	50
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	