

Код та назва дисципліни	1-ф14-4_Вікові особливості харчування
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	223, 224, 227, 229
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	доцент Турицька Т.Г., доцент Снісар О.С.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Третій курс
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як анатомія та фізіологія людини, біологічна хімія.
Що буде вивчатися	Вплив їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму; особливості обміну речовин; особливості харчування осіб розумової й фізичної праці; складання дієт-потреб людини в основних нутрієнтах залежно від фізіологічного стану та функцій організму.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення та раціональна корекція харчування населення є гарантією забезпечення та зміцнення здоров'я на оптимальному рівні профілактики аліментарних захворювань і зниження інфекційних захворювань.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Проводити медичний нагляд за харчуванням різних груп населення з урахуванням їх фізіологічних, вікових особливостей, фізичних, психоемоційних навантажень; формувати рекомендації щодо режиму дієтичного й лікувального харчування для осіб різного віку та статі залежно від виду діяльності; проводити просвітницьку та консультативну роботу серед населення з питань первинної та вторинної аліментарної профілактики захворювань.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Застосовувати знання з фізіології харчування й травлення в практичних ситуаціях; корегувати раціони харчування людей різних вікових і професійних груп із урахуванням чинників ризику виникнення різних захворювань на основі сучасних принципів оздоровчого харчування; пропагувати гігієнічні знання серед населення в галузі раціонального харчування.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	120
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	