

Код та назва дисципліни	1-227-2_Постізометрична релаксація
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	227 Фізична терапія, ерготерапія / ОП Фізична терапія, ерготерапія
Кафедра	Загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (за можливості)	Доцент Вінник О.О.
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Курс, семестр (в якому буде викладатись)	Третій курс, 5 семестр
Мова викладання	Українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	Володіти знаннями з таких дисциплін, як анатомія та фізіологія людини, динамічна анатомія.
Що буде вивчатися	Особливості застосування м'якої техніки міофасциального впливу на тканини хворого.
Чому це цікаво/треба вивчати	Постізометрична релаксація – це метод відновлення нормального тонусу напружених м'язів, за допомогою особливих прийомів їх розслаблення.
Чого можна навчитися (результати навчання)	Освоїти застосування м'якої міофасциальної техніки маніпуляції м'яких тканин, так як після напруження м'язів рефлекторно спрацьовує механізм зниження м'язового тонусу.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вміти використовувати м'який вплив на тканини хворого для позбавлення його від неприємних відчуттів.
Інформаційне забезпечення	Мультимедійне забезпечення, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	Диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	60
Мінімальна кількість здобувачів (тільки для мовних та творчих дисциплін)	