

Назва дисципліни	<b>1у-04-30_Психологія здоров'я</b>
Рекомендується для галузі знань (спеціальності, освітньої програми)	Для всіх спеціальностей
Кафедра	Загальної психології та патопсихології
П.І.П. НІНІ (за можливості)	ст. викл. Баратинська А.В.
Рівень ВО	<b>за першим (бакалаврським) рівнем</b>
Курс (на якому буде викладатись)	2-4 курс, осінній семестр
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	-
Що буде вивчатися	Теоретичні основи і принципи побудови сучасної точки зору на поняття «здоров'я», вплив якості психічного, психологічного, соціального, емоційного здоров'я на фізичне здоров'я та стан людини. Вивчення методів та засобів контролю і моніторингу психічного та психологічного здоров'я як основ позитивної життєдіяльності людини.
Чому це цікаво/треба вивчати	Ознайомлення з сучасними напрямками психології здоров'я, контролю та моніторингу психологічного здоров'я, навчити студентів з теоретичними та практичними принципами ознайомлення контролю та моніторингу психологічного здоров'я, вивчення проблеми психологічного здоров'я в контексті безлічі проявів даного психологічного феномену як найважливішої передумови успішної самореалізації індивіда в процесі його життєдіяльності, виявлення та систематизація факторів, які детермінують психологічне здоров'я людини.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<b>Знати:</b> сучасні напрямки психології здоров'я; поняття здорового способу життя; основні засоби збереження здоров'я; механізми, що забезпечують нормальне функціонування організму; принципи психології здоров'я; психологічні особливості ментальності щодо відношення до здоров'я. <b>Уміти:</b> володіти методами вивчення якості життя; захиститися від стресу та впровадити заходи збереження психічного здоров'я та психологічного; застосувати методи та прийоми виховання культури самооцінки, самоконтролю та психічної саморегуляції.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Реалізувати набуті компетенції в майбутній професійній діяльності
Інформаційне забезпечення	Навчальні посібники, електронні ресурси
Види навчальних занять (лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо)	Лекції, семінарські
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів	90
Мінімальна кількість здобувачів (для мовних та творчих дисциплін)	